

令和4年度特定健康診査・特定保健指導推進研修プログラム(案)

※ 研修対象者の内訳・・・**初任者**：保健指導経験年数3年未満，**経験者**：保健指導経験年数3年以上

<1日目> 令和4年7月27日(水)9:40～16:20(受付 9:25～)，【開催方法】Webex【対象者】**初任者**

	時間	内 容	習得能力	備考
開講	9:40 ～ 9:50	開会あいさつ（国民健康保険課長） オリエンテーション 【国民健康保険課】		研修の体系， 研修課題を確認する。
	9:50 ～ 10:35	1 特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 45分 【国民健康保険課国保指導係】 (休憩 5分)	保健指導全般に関する能力	特定健康診査・ 特定保健指導 の基本的な内 容を理解し，実 際の活動と結び つけて考えるこ とができる。
10:40 ～ 11:30	2 特定健診・特定保健指導の実施状況について 50分 【保険者協議会（国保連合会）】 (休憩 5分)			
11:35 ～ 12:25	3 生活習慣病対策について 50分 【健康増進課】			
	12:25 ～13:25	昼食・休憩		
演習	13:25 ～ 14:25	4 面接技法について 60分 【県民総合保健センター】 (休憩 5分)	より良い保健指導を 行うための能力	行動変容につな がる保健指導の 基本的なポイント を理解することが できる
	14:30 ～ 16:10	5 保健指導の実際 ～初回面接の方法について～ 100分 【県民総合保健センター】		
	16:10 ～ 16:20	6 学びの振り返り 10分 【国民健康保険課】		
	16:20	終了		

<2日目> 令和4年7月28日(木)9:20～16:20(受付 9:05～)，【開催方法】Webex【対象者】**初任者，経験者共通**

	時間	内 容	習得能力	備考
講義・演習	9:20 ～ 10:00	1 健康なまちづくりにつながる特定健康診査・特定保健指導 40分 【国民健康保険課】 (休憩 5分)	対象者の共助力， まちづくりの獲得につ ながる支援活動を理 解できる 個々の生活習慣に 関して指導できる能 力	特定健診・保健 指導について実 際の活動と結び つけて考えるこ とができる 行動変容のため の課題別の指導 のポイントを理解 することができる
	10:05 ～ 11:10	2 エネルギー収支を改善するための保健指導① ～食生活に関する保健指導の実際～ 65分 【県民総合保健センター】 (休憩 5分)		
	11:15 ～ 12:25	3 喫煙・飲酒習慣者への保健指導 ～喫煙，アルコールに関する保健指導の実際～ 70分 【県民健康プラザ】		
	12:25 ～13:25	昼食・休憩		
講義・演習	13:25 ～ 14:05	4 事例提供 ～効果的な特定保健指導～ 40分 【鹿児島市】 【協会けんぽ鹿児島支部】 (休憩 15分)	個々の生活習慣に 関して指導できる能 力	行動変容のため の課題別の指導 のポイントを理解 することができる
	14:20 ～ 16:10	5 エネルギー収支を改善するための保健指導② ～身体活動に関する保健指導の実際～ 110分 【健康づくり運動指導者協議会】		
	16:10 ～ 16:20	6 学びの振り返り 10分 【国民健康保険課】		
	16:20	終了		

令和4年度特定健康診査・特定保健指導推進研修プログラム（案）

※ 研修対象者の内訳・・・**初任者**:保健指導経験年数3年未満, **経験者**:保健指導経験年数3年以上

<3日目> 令和4年7月29日(金)9:20~16:20 (受付 9:05~), **【開催方法】Webex【対象者】経験者**

	時間	内容	習得能力	備考
講義	9:20 ~ 9:40	1 特定健診・特定保健指導, 生活習慣病予防に関する最新情報 20分 【国民健康保険課国保指導係】	保健指導全般に関する能力	実践能力と結びつけができる。
演習	9:40 ~ 10:40	2 行動変容に関する理論と実践 60分 【県民総合保健センター】	個々の生活習慣に関して指導できる能力	
	10:40 ~ 12:00	3 保健指導の実際 ~個々の生活習慣に関する指導について~ 80分 【県民総合保健センター】		
	12:00 ~13:00	昼食・休憩		
講義・演習	13:00 ~ 15:00	4 保健指導の実際 ~保健指導方法の研究・困難事例の検討~ 120分 【調整中】	より良い保健指導を行うための能力	行動変容につながる保健指導のポイントを獲得できる
		(休憩 10分)		
閉会	15:10 ~ 16:10	5 評価 ~保健指導の効果分析・保健指導方法の見直しと改善~ 60分 【調整中】		
	16:10 ~ 16:15	6 学びの振り返り 5分 【国民健康保険課】		
	16:15~	閉会あいさつ		
	16:20	閉会		